



JOUR 3

PASSEPORT'HOPHONIE

Témoignage d'Anaïs -
Stage recherche en Écosse





Témoignage ¹



Stage recherche en Écosse



Passeport'hophonie

Qui es-tu ? Où es-tu parti(e) et pourquoi ?

Bonjour, je m'appelle Anaïs, j'ai 23 ans et je suis étudiante en 5ème année au CFUO de Lille.

Je suis partie à Glasgow au mois de juin 2025, à la fin de ma 4ème année. J'ai eu la chance de

pouvoir y réaliser mon stage recherche, dans le cadre du parcours recherche proposé à Lille. J'ai initialement envoyé des candidatures spontanées dans plusieurs pays et villes qui m'intéressaient, puis je me suis décidée pour Glasgow suite aux échanges avec celle qui est devenue ma responsable de stage.



Quelles ont été tes démarches ? Était-ce facile de trouver les informations ? Est-ce que ça a été rapide ?

Tout d'abord, j'ai contacté la direction du CFUO pour savoir si un document explicatif du stage recherche et de ses modalités était disponible en anglais, ce qui n'était pas le cas. Comme personne n'était réellement parti à l'étranger depuis notre CFUO, j'ai effectué mes recherches personnelles en me renseignant sur les laboratoires de recherche et leurs travaux en cours.

J'ai ensuite envoyé des candidatures par mail à plusieurs d'entre eux, en expliquant qui j'étais et pourquoi je souhaitais faire mon stage dans leur équipe. Lorsque j'ai eu un retour positif, fin février, j'ai contacté l'Université pour faire traduire les conventions de stage en anglais. Je les ai reçues mi-mars, ce qui m'a permis de finaliser les démarches en les envoyant à l'Université de Strathclyde et en validant les documents nécessaires de leur côté.

Comment as-tu trouvé ton/ ta maitr(ess)e de stage ?

En me renseignant sur le département de recherche en orthophonie de l'Université de Strathclyde, j'ai vu qu'elle participait à plusieurs projets en cours. J'ai lu certaines de ses publications, pour pouvoir la contacter en lui indiquant précisément ce qui m'intéressait dans ses recherches ! Elle m'a ensuite laissé le choix entre deux sujets de stage, l'un orienté sur les enfants et l'autre sur les adultes.

As-tu rencontré des difficultés particulières ?

Le fait qu'aucun document officiel ne soit traduit a ralenti mes démarches, ce qui a parfois pu être un peu stressant. Heureusement, comme nous étions plusieurs à partir à l'étranger cette année-là, le CFUO a évolué et on a maintenant accès à tous ces documents en anglais !



Handwritten signature in red ink.

Comment as-tu vécu ton expérience ?

Qu'est-ce que cela t'a apporté ?

Le fait de pouvoir partir à l'étranger dans le cadre des études est une chance immense, j'ai passé un mois incroyable ! J'ai pu découvrir l'Écosse, ses paysages et sa culture, tout en m'ouvrant à la pratique orthophonique d'un autre pays. C'est une vraie ouverture culturelle, vivre sur place est une expérience totalement différente d'un simple voyage. Pouvoir expérimenter la recherche était également très enrichissant, et m'a permis de développer mon anglais dans un cadre plus professionnel.

As-tu eu des aides financières pour ton départ ?

Malheureusement, je n'ai pas eu droit à des aides pour ce stage. Je me suis renseignée auprès du service international de la faculté, mais des soucis de communication entre nous et des conventions reçues trop tardivement pour les commissions ne m'ont pas permis de bénéficier des aides.



[Red signature]

As-tu trouvé un logement rapidement ? Comment ?

J'ai eu la chance de trouver un logement relativement rapidement !

Une fois les documents administratifs finalisés, je me suis inscrite dans plusieurs groupes Facebook liés à l'Écosse, dont un destiné aux français(e)s à Glasgow. J'y ai déposé un message expliquant ma situation et en indiquant que je devais trouver une solution d'hébergement pour un mois dans le cadre d'un stage. Une étudiante sur place m'a proposé de louer une chambre dans sa colocation, ce qui m'a permis de me loger à moindre coût, en comparaison à des hôtels ou locations complètes.

As-tu été accompagné(e) pour tout ça ?

Je n'ai pas vraiment été accompagnée dans ces démarches, notamment parce que la mobilité internationale est encore peu développée à Lille. J'avoue que je n'ai pas particulièrement sollicité d'aide non plus ! Je me suis débrouillée seule même si mon père, qui travaille dans un laboratoire de recherche, m'a notamment accompagnée dans la phase de candidature.



Un conseil à donner ?

Ne pas hésiter à envoyer des candidatures spontanées ! Je ne savais pas vraiment à quoi m'attendre en contactant les directeur(ice)s de recherche par mail, si j'allais recevoir des réponses, si la perspective d'un stage d'un mois ne les embêterait pas plus qu'autre chose... Mais plus de la moitié m'a répondu très rapidement et a essayé de m'aider dans mes recherches.

Autre chose à ajouter ?

C'est une aventure incroyable, il ne faut pas hésiter à se lancer ! Ça demande évidemment un peu de temps et de rigueur pour organiser un départ à l'étranger dans le cadre des études, mais ça en vaut réellement la peine.



e, seeking answer
others to find p
so, the garden b
own journey of g
furling with eve
lotus flower, eleg
above the water

One day, a young girl ne
by the aura of peace it e
her wisdom the lotus held
sense of harmony and cla
lotus. Her heart opened to th

rightly, spreading love's gentle touch. Word of Mei's transforma